



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### evaluación detallada

**Niedner, Lutz**

Asociación: VSZ-Sachsenring

Dorsal: 194

recorrido: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:31

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:12