



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

evaluación detallada

Rüdiger, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 85

recorrido: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:13

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:12