



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

evaluación detallada

Herold, Helmmar

Asociación: Leipzig

Dorsal: 47

recorrido: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:17:59

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 59:05