



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

evaluación detallada

Tomczak, Wolf-Dieter

Asociación: SV Ost Leipzig

Dorsal: 176

recorrido: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:24:02

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:00