



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### evaluación detallada

**Grau, Henrik**

Asociación: MOTIVE 360

Dorsal: 186

recorrido: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:27:15

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 59:05