



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

evaluación detallada

TU Ilmenau Runners ft. Sport Hoffmann tiempo total: 11:33:46

Dorsal: 185

velocidad: 14.79 km/h
rendimiento en carrera: 4:03 min/km

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hirschel

posición en el recorrido: 6 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:
Männerstaffel

posición en la categoría: 5 (de 156)
mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	
Grumbach	17.20	1:07:14	3:54	5	4:36	5	17.20	1:07:14	3:54	5	4:34	10	4:34
Schildwiese	20.10	1:13:13	3:38	4	5:17	5	37.30	2:20:27	3:45	5	7:53	10	7:53
Neuhaus	15.50	1:10:29	4:32	12	11:27	14	52.80	3:30:56	3:59	5	19:20	10	19:20
Masserberg	19.80	1:08:28	3:27	3	5:11	4	72.60	4:39:24	3:50	5	24:25	10	24:25
Allzunah	16.80	1:07:37	4:01	4	20:37	4	89.40	5:47:01	3:52	5	25:50	10	25:50
Grenzdler	19.80	1:16:31	3:51	2	2:41	4	109.20	7:03:32	3:52	5	28:31	10	28:31
Neue Ausspanne	13.80	1:16:17	5:31	109	26:03	138	123.00	8:19:49	4:03	5	54:16	10	54:16
Kleiner Inselsber	13.90	58:05	4:10	8	7:58	8	136.90	9:17:54	4:04	5	1:00:59	10	1:00:59
Hohe Sonne	19.70	1:09:56	3:32	2	2:26	3	156.60	10:27:50	4:00	5	1:03:25	10	1:03:25
Hirschel	14.70	1:05:56	4:29	19	11:58	22	171.30	11:33:46	4:03	5	1:15:23	6	1:15:23