



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Schiller-Staffel-Mix

Dorsal: 35

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:36:22

velocidad: 10.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido: 159 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 28(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

control	tiempos parciales							stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total
Grumbach	17.20	1:18:46	4:34	11	9:19	43	16:08	17.20	1:18:46	4:34	60	237	16:06
Schildwiese	20.10	1:37:37	4:51	31	31:15	122	31:15	37.30	2:56:23	4:43	60	237	43:49
Neuhaus	15.50	1:42:51	6:38	54	33:00	211	43:49	52.80	4:39:14	5:17	60	237	1:27:38
Masserberg	19.80	1:38:20	4:57	38	30:25	173	35:03	72.60	6:17:34	5:12	60	237	2:02:35
Allzunah	16.80	1:46:55	6:21	46	33:12	183	59:55	89.40	8:04:29	5:25	60	178	2:43:18
Grenzadler	19.80	1:44:51	5:17	34	33:02	145	33:02	109.20	9:49:20	5:23	60	237	3:14:19
Neue Ausspanne	13.80	1:34:13	6:49	56	38:06	226	43:59	123.00	11:23:33	5:33	60	237	3:58:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:56	6:32	51	32:51	215	40:49	136.90	12:54:29	5:39	60	237	4:37:34
Hohe Sonne	19.70	1:25:41	4:20	12	15:52	40	18:11	156.60	14:20:10	5:29	60	237	4:55:45
Hörschel	14.70	1:16:12	5:11	15	15:31	83	22:14	171.30	15:36:22	5:27	28	4:11:32	159 5:17:59