



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Quarksahne Team Männer

tiempo total: 14:39:00

Dorsal: 115

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 97 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 78(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso	posició	retraso		
Grumbach	17.20	1:33:15	5:25	120	30:37	167	30:37	17.20	1:33:15	5:25	76	30:35	110	30:35
Schildwiese	20.10	1:30:03	4:28	52	22:07	71	23:41	37.30	3:03:18	4:54	76	50:44	110	50:44
Neuhaus	15.50	1:27:30	5:38	96	28:28	124	28:28	52.80	4:30:48	5:07	76	1:19:12	110	1:19:12
Masserberg	19.80	1:26:47	4:22	63	23:30	77	23:30	72.60	5:57:35	4:55	76	1:42:36	110	1:42:36
Allzunah	16.80	1:29:48	5:20	58	42:48	74	42:48	89.40	7:27:23	5:00	76	2:06:12	110	2:06:12
Grenzdler	19.80	1:39:07	5:00	77	25:17	107	27:18	109.20	9:06:30	5:00	76	2:31:29	110	2:31:29
Neue Ausspanne	13.80	1:10:05	5:04	66	19:51	81	19:51	123.00	10:16:35	5:00	76	2:51:02	110	2:51:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:43	5:18	81	23:36	99	23:36	136.90	11:30:18	5:02	76	3:13:23	110	3:13:23
Hohe Sonne	19.70	1:42:41	5:12	114	35:11	157	35:11	156.60	13:12:59	5:03	76	3:48:34	110	3:48:34
Hörschel	14.70	1:26:01	5:51	119	32:03	157	32:03	171.30	14:39:00	5:07	78	4:20:37	97	4:20:37