



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Schlammläufer

tiempo total: 14:39:24

Dorsal: 240

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 99 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 79(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			
Grumbach	17.20	1:24:58	4:56	72	22:20	93	22:20	17.20	1:24:58	4:56	77	22:18	111	22:18	37.30	2:55:18	4:41	77	42:44	111	42:44
Schildwiese	20.10	1:30:20	4:29	56	22:24	76	23:58	15.50	1:25:45	5:31	81	26:43	104	26:43	52.80	4:21:03	4:56	77	1:09:27	111	1:09:27
Neuhaus	19.80	1:32:10	4:39	98	28:53	127	28:53	19.80	1:32:10	4:39	98	28:53	127	28:53	72.60	5:53:13	4:51	77	1:38:14	111	1:38:14
Masserberg	16.80	1:39:44	5:56	108	52:44	147	52:44	16.80	1:39:44	5:56	108	52:44	147	52:44	89.40	7:32:57	5:03	77	2:11:46	111	2:11:46
Allzunah	19.80	1:31:16	4:36	32	17:26	45	19:27	19.80	1:31:16	4:36	32	17:26	45	19:27	109.20	9:04:13	4:59	77	2:29:12	111	2:29:12
Grenzadler	13.80	1:12:04	5:13	84	21:50	99	21:50	13.80	1:12:04	5:13	84	21:50	99	21:50	123.00	10:16:17	5:00	77	2:50:44	111	2:50:44
Neue Ausspanne	13.90	1:19:41	5:43	120	29:34	150	29:34	13.90	1:19:41	5:43	120	29:34	150	29:34	136.90	11:35:58	5:05	77	3:19:03	111	3:19:03
Kleiner Inselsber	19.70	1:31:36	4:38	55	24:06	75	24:06	19.70	1:31:36	4:38	55	24:06	75	24:06	156.60	13:07:34	5:01	77	3:43:09	111	3:43:09
Hohe Sonne	14.70	1:31:50	6:14	134	37:52	186	37:52	14.70	1:31:50	6:14	134	37:52	186	37:52	171.30	14:39:24	5:08	79	4:21:01	99	4:21:01
Hörschel																					