



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Ski-Club Eisenach

Dorsal: 62

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:40:13

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 163 (de 236)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 29(de 64)  
mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	Total	Total
Grumbach	17.20	1:26:24	5:01	22	16:57	106	23:46	17.20	1:26:24	5:01	61		237	23:44
Schildwiese	20.10	1:40:00	4:58	34	33:38	132	33:38	37.30	3:06:24	4:59	61		237	53:50
Neuhaus	15.50	1:32:29	5:58	33	22:38	160	33:27	52.80	4:38:53	5:16	61		237	1:27:17
Masserberg	19.80	1:39:06	5:00	39	31:11	175	35:49	72.60	6:17:59	5:12	61		237	2:03:00
Allzunah	16.80	1:50:36	6:34	53	36:53	205	1:03:36	89.40	8:08:35	5:27	61		237	2:47:24
Grenzadler	19.80	1:54:47	5:47	55	42:58	202	42:58	109.20	10:03:22	5:31	61		237	3:28:21
Neue Ausspanne	13.80	1:06:55	4:50	7	10:48	58	16:41	123.00	11:10:17	5:26	61		237	3:44:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:44	5:39	24	20:39	140	28:37	136.90	12:29:01	5:28	61		237	4:12:06
Hohe Sonne	19.70	1:42:10	5:11	35	32:21	154	34:40	156.60	14:11:11	5:26	61		237	4:46:46
Hörschel	14.70	1:29:02	6:03	37	28:21	172	35:04	171.30	15:40:13	5:29	29	4:15:23	163	5:21:50