



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Die Runster

tiempo total: 15:40:32

Dorsal: 50

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 164 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 30(de 64)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:26:49	5:02	25	17:22	112	24:11	17.20	1:26:49	5:02	62	237	24:09	
Schildwiese	20.10	1:45:11	5:13	45	38:49	176	38:49	37.30	3:12:00	5:08	62	1:43	237	59:26
Neuhaus	15.50	1:19:53	5:09	13	10:02	66	20:51	52.80	4:31:53	5:08	62	237	1:20:17	
Masserberg	19.80	1:32:56	4:41	26	25:01	131	29:39	72.60	6:04:49	5:01	62	237	1:49:50	
Allzunah	16.80	1:50:40	6:35	54	36:57	206	1:03:40	89.40	7:55:29	5:19	62	237	2:34:18	
Grenzadler	19.80	1:51:19	5:37	46	39:30	186	39:30	109.20	9:46:48	5:22	62	237	3:11:47	
Neue Ausspanne	13.80	1:06:10	4:47	6	10:03	51	15:56	123.00	10:52:58	5:18	62	237	3:27:25	
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:36	5:52	31	23:31	165	31:29	136.90	12:14:34	5:21	62	237	3:57:39	
Hohe Sonne	19.70	1:59:07	6:02	61	49:18	228	51:37	156.60	14:13:41	5:27	62	237	4:49:16	
Hörschel	14.70	1:26:51	5:54	32	26:10	162	32:53	171.30	15:40:32	5:29	30	4:15:42	164	5:22:09