



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Tambacher Skijäger

Dorsal: 162

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:46:12

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido: 104 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 84(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:22:48	4:48	53	20:10	69	20:10	17.20	1:22:48	4:48	84	20:08	121	20:08
Schildwiese	20.10	1:36:14	4:47	81	28:18	107	29:52	37.30	2:59:02	4:47	84	46:28	121	46:28
Neuhaus	15.50	1:26:49	5:36	92	27:47	118	27:47	52.80	4:25:51	5:02	84	1:14:15	121	1:14:15
Masserberg	19.80	1:26:20	4:21	60	23:03	72	23:03	72.60	5:52:11	4:51	84	1:37:12	121	1:37:12
Allzunah	16.80	1:30:53	5:24	68	43:53	91	43:53	89.40	7:23:04	4:57	84	2:01:53	121	2:01:53
Grenzadler	19.80	1:48:41	5:29	124	34:51	173	36:52	109.20	9:11:45	5:03	84	2:36:44	121	2:36:44
Neue Ausspanne	13.80	1:15:58	5:30	107	25:44	134	25:44	123.00	10:27:43	5:06	84	3:02:10	121	3:02:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:55	5:06	62	20:48	74	20:48	136.90	11:38:38	5:06	84	3:21:43	121	3:21:43
Hohe Sonne	19.70	1:55:34	5:51	148	48:04	217	48:04	156.60	13:34:12	5:11	84	4:09:47	121	4:09:47
Hörschel	14.70	1:12:00	4:53	45	18:02	54	18:02	171.30	14:46:12	5:10	84	4:27:49	104	4:27:49