



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Rennsteinläufer I

Dorsal: 61

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:54:37

velocidad: 11.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido: 114 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 91(de 156)
mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Grumbach	17.20	1:22:08	4:46	50	19:30	65	19:30	17.20	1:22:08	4:46	89	19:28	127	19:28
Schildwiese	20.10	1:44:27	5:11	117	36:31	166	38:05	37.30	3:06:35	5:00	89	54:01	127	54:01
Neuhaus	15.50	1:26:55	5:36	94	27:53	120	27:53	52.80	4:33:30	5:10	89	1:21:54	127	1:21:54
Masserberg	19.80	1:30:51	4:35	86	27:34	110	27:34	72.60	6:04:21	5:01	89	1:49:22	127	1:49:22
Allzunah	16.80	1:30:00	5:21	61	43:00	78	43:00	89.40	7:34:21	5:04	89	2:13:10	127	2:13:10
Grenzadler	19.80	1:43:25	5:13	98	29:35	132	31:36	109.20	9:17:46	5:06	89	2:42:45	127	2:42:45
Neue Ausspanne	13.80	1:11:08	5:09	79	20:54	94	20:54	123.00	10:28:54	5:06	89	3:03:21	127	3:03:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:06	5:28	100	25:59	121	25:59	136.90	11:45:00	5:08	89	3:28:05	127	3:28:05
Hohe Sonne	19.70	1:40:03	5:04	105	32:33	140	32:33	156.60	13:25:03	5:08	89	4:00:38	127	4:00:38
Hörschel	14.70	1:29:34	6:05	129	35:36	176	35:36	171.30	14:54:37	5:13	91	4:36:14	114	4:36:14