



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Lauffreunde Gotha

Dorsal: 204

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:06:00

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido: 126 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 102 (de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso posición categoría	Total posición categoría	Total retraso posición categoría	Total	Total
Grumbach	17.20	1:21:57	4:45	48	19:19	63	19:19	17.20	1:21:57	4:45	102	19:17	145	19:17		
Schildwiese	20.10	1:44:33	5:12	118	36:37	167	38:11	37.30	3:06:30	5:00	102	53:56	145	53:56		
Neuhaus	15.50	1:47:47	6:57	149	48:45	223	48:45	52.80	4:54:17	5:34	102	1:42:41	145	1:42:41		
Masserberg	19.80	1:33:48	4:44	106	30:31	138	30:31	72.60	6:28:05	5:20	102	2:13:06	145	2:13:06		
Allzunah	16.80	1:29:17	5:18	56	42:17	71	42:17	89.40	7:57:22	5:20	102	2:36:11	145	2:36:11		
Grenzadler	19.80	1:31:09	4:36	30	17:19	43	19:20	109.20	9:28:31	5:12	102	2:53:30	145	2:53:30		
Neue Ausspanne	13.80	1:24:13	6:06	142	33:59	192	33:59	123.00	10:52:44	5:18	102	3:27:11	145	3:27:11		
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:15	5:24	96	25:08	115	25:08	136.90	12:07:59	5:19	102	3:51:04	145	3:51:04		
Hohe Sonne	19.70	1:25:31	4:20	26	18:01	38	18:01	156.60	13:33:30	5:11	102	4:09:05	145	4:09:05		
Hörschel	14.70	1:32:30	6:17	135	38:32	188	38:32	171.30	15:06:00	5:17	102	4:47:37	126	4:47:37		