



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Die Berglöwen

Dorsal: 160

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:06:08

velocidad: 11.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido: 127 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 103 (de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:27:20	5:04	90	24:42	119	24:42	17.20	1:27:20	5:04	103	24:40	146	24:40	
Schildwiese	20.10	1:44:57	5:13	121	37:01	172	38:35	37.30	3:12:17	5:09	103	59:43	146	59:43	
Neuhaus	15.50	1:26:19	5:34	85	27:17	110	27:17	52.80	4:38:36	5:16	103	1:27:00	146	1:27:00	
Masserberg	19.80	1:43:16	5:12	137	39:59	192	39:59	72.60	6:21:52	5:15	103	2:06:53	146	2:06:53	
Allzunah	16.80	1:43:16	6:08	119	56:16	167	56:16	89.40	8:05:08	5:25	103	2:43:57	146	2:43:57	
Grenzadler	19.80	1:40:06	5:03	84	26:16	115	28:17	109.20	9:45:14	5:21	103	3:10:13	146	3:10:13	
Neue Ausspanne	13.80	1:10:38	5:07	76	20:24	91	20:24	123.00	10:55:52	5:19	103	3:30:19	146	3:30:19	
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:14	5:33	107	27:07	128	27:07	136.90	12:13:06	5:21	103	3:56:11	146	3:56:11	
Hohe Sonne	19.70	1:38:06	4:58	89	30:36	120	30:36	156.60	13:51:12	5:18	103	4:26:47	146	4:26:47	
Hörschel	14.70	1:14:56	5:05	59	20:58	71	20:58	171.30	15:06:08	5:17	103	4:47:45	127	4:47:45	