



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Rennsteinläufer II

Dorsal: 68

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:08:42

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido: 184 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 38(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	Total		
Grumbach	17.20	1:30:58	5:17	37	21:31	155	28:20	17.20	1:30:58	5:17	2	2:41	237	28:18
Schildwiese	20.10	1:36:37	4:48	25	30:15	112	30:15	37.30	3:07:35	5:01	6		237	55:01
Neuhaus	15.50	1:43:28	6:40	55	33:37	216	44:26	52.80	4:51:03	5:30	6		237	1:39:27
Masserberg	19.80	2:01:22	6:07	59	53:27	225	58:05	72.60	6:52:25	5:40	6		237	2:37:26
Allzunah	16.80	1:34:49	5:38	27	21:06	118	47:49	89.40	8:27:14	5:40	6		237	3:06:03
Grenzadler	19.80	1:34:56	4:47	21	23:07	79	23:07	109.20	10:02:10	5:30	6		237	3:27:09
Neue Ausspanne	13.80	1:19:05	5:43	28	22:58	160	28:51	123.00	11:21:15	5:32	6		237	3:55:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:21	5:46	29	22:16	154	30:14	136.90	12:41:36	5:33	6		237	4:24:41
Hohe Sonne	19.70	1:41:41	5:09	33	31:52	148	34:11	156.60	14:23:17	5:30	6		237	4:58:52
Hörschel	14.70	1:45:25	7:10	61	44:44	229	51:27	171.30	16:08:42	5:39	38	4:43:52	184	5:50:19