



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Mühlhäuser Laufmäuse

Dorsal: 17

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 16:09:29

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido: 185 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 7(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 12:19:46

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:42:40	5:58	11	31:05	207	40:02	17.20	1:42:40	5:58	7	31:05	237	40:00	
Schildwiese	20.10	1:48:22	5:23	10	22:17	192	42:00	37.30	3:31:02	5:39	7	53:22	237	1:18:28	
Neuhaus	15.50	1:20:50	5:12	3	8:36	72	21:48	52.80	4:51:52	5:31	7	1:01:58	237	1:40:16	
Masserberg	19.80	1:47:05	5:24	12	30:32	206	43:48	72.60	6:38:57	5:29	7	1:32:30	237	2:23:58	
Allzunah	16.80	1:32:22	5:29	4	10:58	103	45:22	89.40	8:11:19	5:29	7	1:43:28	237	2:50:08	
Grenzadler	19.80	1:47:19	5:25	9	20:30	165	35:30	109.20	9:58:38	5:28	7	2:03:58	237	3:23:37	
Neue Ausspanne	13.80	1:16:48	5:33	9	18:04	147	26:34	123.00	11:15:26	5:29	7	2:22:02	237	3:49:53	
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:06	5:58	9	22:15	177	32:59	136.90	12:38:32	5:32	7	2:44:17	237	4:21:37	
Hohe Sonne	19.70	1:54:55	5:50	12	34:12	213	47:25	156.60	14:33:27	5:34	7	3:18:29	237	5:09:02	
Hörschel	14.70	1:36:02	6:31	11	31:14	201	42:04	171.30	16:09:29	5:39	7	3:49:43	185	5:51:06	