



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Rapunzel-Racer

tiempo total: 15:11:00

Dorsal: 167

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 129 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 105 (de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Grumbach	17.20	1:25:42	4:58	77	23:04	99	23:04	17.20	1:25:42	4:58	26	23:02	44	23:02	17.20	1:25:42	4:58	26	23:02	44	23:02	
Schildwiese	20.10	1:41:22	5:02	102	33:26	147	35:00	37.30	3:07:04	5:00	105	54:30	150	54:30	37.30	3:07:04	5:00	105	54:30	150	54:30	
Neuhaus	15.50	1:36:57	6:15	132	37:55	180	37:55	52.80	4:44:01	5:22	79	1:32:25	116	1:32:25	52.80	4:44:01	5:22	79	1:32:25	116	1:32:25	
Masserberg	19.80	1:20:43	4:04	23	17:26	31	17:26	72.60	6:04:44	5:01	105	1:49:45	150	1:49:45	72.60	6:04:44	5:01	105	1:49:45	150	1:49:45	
Allzunah	16.80	1:48:14	6:26	129	1:01:14	189	1:01:14	89.40	7:52:58	5:17	105	2:31:47	150	2:31:47	89.40	7:52:58	5:17	105	2:31:47	150	2:31:47	
Grenzadler	19.80	1:37:43	4:56	67	23:53	93	25:54	109.20	9:30:41	5:13	105	2:55:40	150	2:55:40	109.20	9:30:41	5:13	105	2:55:40	150	2:55:40	
Neue Ausspanne	13.80	1:10:05	5:04	66	19:51	81	19:51	123.00	10:40:46	5:12	105	3:15:13	150	3:15:13	123.00	10:40:46	5:12	105	3:15:13	150	3:15:13	
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:09	5:24	93	25:02	112	25:02	136.90	11:55:55	5:13	105	3:39:00	150	3:39:00	136.90	11:55:55	5:13	105	3:39:00	150	3:39:00	
Hohe Sonne	19.70	1:51:25	5:39	140	43:55	202	43:55	156.60	13:47:20	5:16	105	4:22:55	150	4:22:55	156.60	13:47:20	5:16	105	4:22:55	150	4:22:55	
Hörschel	14.70	1:23:40	5:41	106	29:42	138	29:42	171.30	15:11:00	5:19	105	4:52:37	129	4:52:37	171.30	15:11:00	5:19	105	4:52:37	129	4:52:37	