



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Stetzerbecher Läufer

Dorsal: 63

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:27:26

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido: 195 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 43(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:48:00	6:16	57	38:33	222	45:22	17.20	1:48:00	6:16	12	19:43	237	45:20
Schildwiese	20.10	1:37:26	4:50	29	31:04	120	31:04	37.30	3:25:26	5:30	12	15:09	237	1:12:52
Neuhaus	15.50	1:40:42	6:29	45	30:51	195	41:40	52.80	5:06:08	5:47	12	10:04	237	1:54:32
Masserberg	19.80	1:35:23	4:49	31	27:28	154	32:06	72.60	6:41:31	5:31	12		237	2:26:32
Allzunah	16.80	1:46:19	6:19	44	32:36	179	59:19	89.40	8:27:50	5:40	12		237	3:06:39
Grenzadler	19.80	1:53:40	5:44	51	41:51	197	41:51	109.20	10:21:30	5:41	12		237	3:46:29
Neue Ausspanne	13.80	1:25:36	6:12	43	29:29	202	35:22	123.00	11:47:06	5:44	12		237	4:21:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:48:15	7:47	64	50:10	236	58:08	136.90	13:35:21	5:57	12	0:08	237	5:18:26
Hohe Sonne	19.70	1:29:45	4:33	15	19:56	64	22:15	156.60	15:05:06	5:46	12		237	5:40:41
Hörschel	14.70	1:22:20	5:36	23	21:39	127	28:22	171.30	16:27:26	5:45	43	5:02:36	195	6:09:03