



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

evaluación detallada

HainichPowerMix

Dorsal: 67

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hirschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:28:47

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido: 196 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 44(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:39:57	5:48	50	30:30	198	37:19	17.20	1:39:57	5:48	13	11:40	237	37:17	
Schildwiese	20.10	1:36:33	4:48	24	30:11	111	30:11	37.30	3:16:30	5:16	13	6:13	237	1:03:56	
Neuhaus	15.50	1:41:21	6:32	49	31:30	203	42:19	52.80	4:57:51	5:38	13	1:47	237	1:46:15	
Masserberg	19.80	1:41:40	5:08	43	33:45	185	38:23	72.60	6:39:31	5:30	13		237	2:24:32	
Allzunah	16.80	1:48:39	6:28	50	34:56	193	1:01:39	89.40	8:28:10	5:41	13		237	3:06:59	
Grenzdler	19.80	1:49:44	5:32	44	37:55	178	37:55	109.20	10:17:54	5:39	13		237	3:42:53	
Neue Ausspanne	13.80	1:32:56	6:44	55	36:49	225	42:42	123.00	11:50:50	5:46	13		237	4:25:17	
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:49	6:40	57	34:44	224	42:42	136.90	13:23:39	5:52	13		237	5:06:44	
Hohe Sonne	19.70	1:36:35	4:54	24	26:46	105	29:05	156.60	15:00:14	5:44	13		237	5:35:49	
Hirschel	14.70	1:28:33	6:01	34	27:52	169	34:35	171.30	16:28:47	5:46	44	5:03:57	196	6:10:24	