



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Rumpel di Pumpel

Dorsal: 137

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 15:38:46

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 161 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 127(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | etapa   |          | Total    |      | Total  |         | Total    |         |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso  | km   | tiempo | min/km  | posición | retraso |
| Grumbach          | 17.20 | 1:23:36 | 4:51   | 61       | 20:58   | 78       | 20:58   | 17.20    | 1:23:36  | 4:51 | 129    | 20:56   | 186      | 20:56   |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:55:06 | 5:43   | 143      | 47:10   | 210      | 48:44   | 37.30    | 3:18:42  | 5:19 | 129    | 1:06:08 | 186      | 1:06:08 |
| Neuhaus           | 15.50 | 1:37:34 | 6:17   | 135      | 38:32   | 187      | 38:32   | 52.80    | 4:56:16  | 5:36 | 129    | 1:44:40 | 186      | 1:44:40 |
| Masserberg        | 19.80 | 1:50:42 | 5:35   | 149      | 47:25   | 216      | 47:25   | 72.60    | 6:46:58  | 5:36 | 129    | 2:31:59 | 186      | 2:31:59 |
| Allzunah          | 16.80 | 1:29:23 | 5:19   | 57       | 42:23   | 73       | 42:23   | 89.40    | 8:16:21  | 5:33 | 129    | 2:55:10 | 186      | 2:55:10 |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:38:18 | 4:57   | 72       | 24:28   | 101      | 26:29   | 109.20   | 9:54:39  | 5:26 | 129    | 3:19:38 | 186      | 3:19:38 |
| Neue Ausspanne    | 13.80 | 1:25:18 | 6:10   | 146      | 35:04   | 199      | 35:04   | 123.00   | 11:19:57 | 5:31 | 129    | 3:54:24 | 186      | 3:54:24 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:17:20 | 5:33   | 108      | 27:13   | 129      | 27:13   | 136.90   | 12:37:17 | 5:31 | 129    | 4:20:22 | 186      | 4:20:22 |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:50:02 | 5:35   | 136      | 42:32   | 194      | 42:32   | 156.60   | 14:27:19 | 5:32 | 129    | 5:02:54 | 186      | 5:02:54 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:11:27 | 4:51   | 42       | 17:29   | 51       | 17:29   | 171.30   | 15:38:46 | 5:28 | 127    | 5:20:23 | 161      | 5:20:23 |