



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Team Long Iceland Ice Tea

tiempo total: 15:51:59

Dorsal: 49

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 168 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 131(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Grumbach	17.20	1:43:03	5:59	145	40:25	210	40:25	17.20	1:43:03	5:59	135	40:23	194	40:23								
Schildwiese	20.10	1:55:46	5:45	145	47:50	212	49:24	37.30	3:38:49	5:51	135	1:26:15	194	1:26:15								
Neuhaus	15.50	1:42:51	6:38	145	43:49	211	43:49	52.80	5:21:40	6:05	135	2:10:04	194	2:10:04								
Masserberg	19.80	1:34:26	4:46	114	31:09	146	31:09	72.60	6:56:06	5:43	135	2:41:07	194	2:41:07								
Allzunah	16.80	1:32:17	5:29	78	45:17	102	45:17	89.40	8:28:23	5:41	135	3:07:12	194	3:07:12								
Grenzadler	19.80	1:39:47	5:02	80	25:57	110	27:58	109.20	10:08:10	5:34	135	3:33:09	194	3:33:09								
Neue Ausspanne	13.80	1:21:36	5:54	130	31:22	175	31:22	123.00	11:29:46	5:36	135	4:04:13	194	4:04:13								
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:44	6:27	147	39:37	208	39:37	136.90	12:59:30	5:41	135	4:42:35	194	4:42:35								
Hohe Sonne	19.70	1:36:13	4:53	78	28:43	103	28:43	156.60	14:35:43	5:35	135	5:11:18	194	5:11:18								
Hörschel	14.70	1:16:16	5:11	67	22:18	84	22:18	171.30	15:51:59	5:33	131	5:33:36	168	5:33:36								