



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Treffurter Sperrachen Amazonen

tiempo total: 16:58:29

Dorsal: 16

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 216 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 11(de 16)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 12:19:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score			Total score							
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Total	Total	
Grumbach	17.20	1:41:06	5:52	9	29:31	203	38:28	17.20	1:41:06	5:52	10	29:31	237	38:26
Schildwiese	20.10	1:53:11	5:37	13	27:06	204	46:49	37.30	3:34:17	5:44	10	56:37	237	1:21:43
Neuhaus	15.50	1:37:31	6:17	10	25:17	186	38:29	52.80	5:11:48	5:54	10	1:21:54	237	2:00:12
Masserberg	19.80	2:12:35	6:41	16	56:02	234	1:09:18	72.60	7:24:23	6:07	10	2:17:56	237	3:09:24
Allzunah	16.80	1:49:37	6:31	12	28:13	200	1:02:37	89.40	9:14:00	6:11	10	2:46:09	237	3:52:49
Grenzadler	19.80	1:58:17	5:58	12	31:28	212	46:28	109.20	11:12:17	6:09	10	3:17:37	237	4:37:16
Neue Ausspanne	13.80	1:15:48	5:29	7	17:04	133	25:34	123.00	12:28:05	6:04	10	3:34:41	237	5:02:32
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:56	5:49	5	20:05	159	30:49	136.90	13:49:01	6:03	10	3:54:46	237	5:32:06
Hohe Sonne	19.70	1:43:17	5:14	8	22:34	162	35:47	156.60	15:32:18	5:57	10	4:17:20	237	6:07:53
Hörschel	14.70	1:26:11	5:51	10	21:23	158	32:13	171.30	16:58:29	5:56	11	4:38:43	216	6:40:06