



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Leipziger Auewaldläufer

tiempo total: 16:05:52

Dorsal: 189

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

posición en el recorrido: 180 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 137(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:30:13	5:14	111	27:35	150	27:35	17.20	1:30:13	5:14	138	27:33	199	27:33
Schildwiese	20.10	1:50:01	5:28	135	42:05	197	43:39	37.30	3:20:14	5:22	138	1:07:40	199	1:07:40
Neuhaus	15.50	1:49:15	7:02	151	50:13	227	50:13	52.80	5:09:29	5:51	138	1:57:53	199	1:57:53
Masserberg	19.80	1:35:56	4:50	120	32:39	157	32:39	72.60	6:45:25	5:35	138	2:30:26	199	2:30:26
Allzunah	16.80	1:49:35	6:31	137	1:02:35	199	1:02:35	89.40	8:35:00	5:45	138	3:13:49	199	3:13:49
Grenzdler	19.80	1:43:33	5:13	100	29:43	135	31:44	109.20	10:18:33	5:39	138	3:43:32	199	3:43:32
Neue Ausspanne	13.80	1:21:39	5:55	131	31:25	176	31:25	123.00	11:40:12	5:41	138	4:14:39	199	4:14:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:40	5:48	124	30:33	157	30:33	136.90	13:00:52	5:42	138	4:43:57	199	4:43:57
Hohe Sonne	19.70	1:43:42	5:15	119	36:12	165	36:12	156.60	14:44:34	5:38	138	5:20:09	199	5:20:09
Hirschel	14.70	1:21:18	5:31	92	27:20	117	27:20	171.30	16:05:52	5:38	137	5:47:29	180	5:47:29