



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Haglöfs Laufteam Erfurt

Dorsal: 23

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 11:24:50

velocidad: 14.98 km/h
rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 1(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Grumbach	17.20	1:14:42	4:20	7	5:15	25	12:04	17.20	1:14:42	4:20	49	237	12:02	
Schildwiese	20.10	1:06:22	3:18	1	-	1	-	37.30	2:21:04	3:46	49	237	8:30	
Neuhaus	15.50	1:10:15	4:31	2	0:24	12	11:13	52.80	3:31:19	4:00	49	237	19:43	
Masserberg	19.80	1:07:55	3:25	1	-	3	4:38	72.60	4:39:14	3:50	49	237	24:15	
Allzunah	16.80	1:16:17	4:32	3	2:34	11	29:17	89.40	5:55:31	3:58	49	237	34:20	
Grenzadler	19.80	1:12:25	3:39	2	0:36	2	0:36	109.20	7:07:56	3:55	49	237	32:55	
Neue Ausspanne	13.80	56:07	4:03	1	-	5	5:53	123.00	8:04:03	3:56	49	237	38:30	
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:17	4:28	5	4:12	21	12:10	136.90	9:06:20	3:59	49	237	49:25	
Hohe Sonne	19.70	1:09:49	3:32	1	-	2	2:19	156.60	10:16:09	3:56	49	237	51:44	
Hörschel	14.70	1:08:41	4:40	5	8:00	35	14:43	171.30	11:24:50	3:59	1	-	5 1:06:27	