



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

X-Runners II

Dorsal: 147

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 12:44:16

velocidad: 13.45 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido: 16 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 11(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:13:36	4:16	14	10:58	21	10:58	17.20	1:13:36	4:16	10	10:56	20	10:56	
Schildwiese	20.10	1:29:07	4:26	47	21:11	64	22:45	37.30	2:42:43	4:21	10	30:09	20	30:09	
Neuhaus	15.50	1:12:10	4:39	15	13:08	18	13:08	52.80	3:54:53	4:26	10	43:17	20	43:17	
Masserberg	19.80	1:18:34	3:58	17	15:17	25	15:17	72.60	5:13:27	4:19	10	58:28	20	58:28	
Allzunah	16.80	1:22:41	4:55	22	35:41	28	35:41	89.40	6:36:08	4:25	10	1:14:57	20	1:14:57	
Grenzadler	19.80	1:29:03	4:29	23	15:13	34	17:14	109.20	8:05:11	4:26	10	1:30:10	20	1:30:10	
Neue Ausspanne	13.80	59:35	4:19	12	9:21	15	9:21	123.00	9:04:46	4:25	10	1:39:13	20	1:39:13	
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:11	4:50	34	17:04	43	17:04	136.90	10:11:57	4:28	10	1:55:02	20	1:55:02	
Hohe Sonne	19.70	1:33:14	4:43	65	25:44	87	25:44	156.60	11:45:11	4:30	10	2:20:46	20	2:20:46	
Hörschel	14.70	59:05	4:01	5	5:07	5	5:07	171.30	12:44:16	4:27	11	2:25:53	16	2:25:53	