



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

schlump und latsch

Dorsal: 65

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 13:46:00

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido: 46 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 9 (de 64)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:24:09	4:53	16	14:42	86	21:31	17.20	1:24:09	4:53	42		237	21:29
Schildwiese	20.10	1:38:22	4:53	32	32:00	125	32:00	37.30	3:02:31	4:53	42		237	49:57
Neuhaus	15.50	1:31:02	5:52	30	21:11	152	32:00	52.80	4:33:33	5:10	22		237	1:21:57
Masserberg	19.80	1:26:01	4:20	10	18:06	69	22:44	72.60	5:59:34	4:57	42		237	1:44:35
Allzunah	16.80	1:31:49	5:27	21	18:06	97	44:49	89.40	7:31:23	5:02	42		237	2:10:12
Grenzadler	19.80	1:36:38	4:52	23	24:49	87	24:49	109.20	9:08:01	5:01	42		237	2:33:00
Neue Ausspanne	13.80	1:10:00	5:04	11	13:53	80	19:46	123.00	10:18:01	5:01	42		237	2:52:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:00	5:02	9	11:55	64	19:53	136.90	11:28:01	5:01	42		237	3:11:06
Hohe Sonne	19.70	1:17:18	3:55	3	7:29	11	9:48	156.60	12:45:19	4:53	42		237	3:20:54
Hörschel	14.70	1:00:41	4:07	1	-	10	6:43	171.30	13:46:00	4:49	9	2:21:10	46	3:27:37