



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Breuninger Sports II

Dorsal: 47

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 17:39:57

velocidad: 9.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido: 232 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 62(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

control	tiempos parciales						stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total
Grumbach	17.20	1:41:01	5:52	52	31:34	202	38:23	17.20	1:41:01	5:52	27	12:44	237	38:21
Schildwiese	20.10	3:03:13	9:06	63	1:56:51	235	1:56:51	37.30	4:44:14	7:37	27	1:33:57	237	2:31:40
Neuhaus	15.50	1:30:41	5:51	28	20:50	147	31:39	52.80	6:14:55	7:06	27	1:18:51	237	3:03:19
Masserberg	19.80	1:26:33	4:22	12	18:38	76	23:16	72.60	7:41:28	6:21	27	42:05	237	3:26:29
Allzunah	16.80	2:00:52	7:11	61	47:09	227	1:13:52	89.40	9:42:20	6:30	27	50:58	237	4:21:09
Grenzadler	19.80	1:48:57	5:30	41	37:08	174	37:08	109.20	11:31:17	6:19	27	52:52	237	4:56:16
Neue Ausspanne	13.80	1:38:55	7:10	61	42:48	233	48:41	123.00	13:10:12	6:25	27	1:03:52	237	5:44:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:18	5:46	28	22:13	153	30:11	136.90	14:30:30	6:21	27	55:17	237	6:13:35
Hohe Sonne	19.70	1:47:13	5:26	45	37:24	183	39:43	156.60	16:17:43	6:14	27	1:11:53	237	6:53:18
Hörschel	14.70	1:22:14	5:35	21	21:33	125	28:16	171.30	17:39:57	6:11	62	6:15:07	232	7:21:34