



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

sc-impuls athletik-girls

Dorsal: 6

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Frauenstaffel

tiempo total: 17:26:28

velocidad: 9.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido: 224 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 12:19:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.20	2:01:23	7:03	16	49:48	233	58:45	17.20	2:01:23	7:03	14	49:48	237	58:43
Schildwiese	20.10	1:52:06	5:34	11	26:01	201	45:44	37.30	3:53:29	6:15	14	1:15:49	237	1:40:55
Neuhaus	15.50	1:46:08	6:50	15	33:54	221	47:06	52.80	5:39:37	6:25	14	1:49:43	237	2:28:01
Masserberg	19.80	1:41:19	5:07	9	24:46	184	38:02	72.60	7:20:56	6:04	14	2:14:29	237	3:05:57
Allzunah	16.80	1:41:48	6:03	8	20:24	155	54:48	89.40	9:02:44	6:04	14	2:34:53	237	3:41:33
Grenzadler	19.80	1:50:58	5:36	11	24:09	185	39:09	109.20	10:53:42	5:59	14	2:59:02	237	4:18:41
Neue Ausspanne	13.80	1:31:50	6:39	15	33:06	221	41:36	123.00	12:25:32	6:03	14	3:32:08	237	4:59:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:33:32	6:43	16	32:41	225	43:25	136.90	13:59:04	6:07	14	4:04:49	237	5:42:09
Hohe Sonne	19.70	1:49:53	5:34	9	29:10	192	42:23	156.60	15:48:57	6:03	14	4:33:59	237	6:24:32
Hörschel	14.70	1:37:31	6:38	12	32:43	211	43:33	171.30	17:26:28	6:06	13	5:06:42	224	7:08:05