



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Gipfelstürmer

tiempo total: 16:56:02

Dorsal: 56

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 214 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 151(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km     | tiempo   | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Grumbach          | 17.20 | 1:23:34 | 4:51   | 60        | 20:56     | 77      | 20:56   | 17.20  | 1:23:34  | 4:51   | 153       | 20:54     | 228     | 20:54   |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:48:33 | 5:24   | 132       | 40:37     | 193     | 42:11   | 37.30  | 3:12:07  | 5:09   | 153       | 59:33     | 228     | 59:33   |
| Neuhaus           | 15.50 | 1:51:25 | 7:11   | 153       | 52:23     | 230     | 52:23   | 52.80  | 5:03:32  | 5:44   | 153       | 1:51:56   | 228     | 1:51:56 |
| Masserberg        | 19.80 | 1:48:43 | 5:29   | 147       | 45:26     | 212     | 45:26   | 72.60  | 6:52:15  | 5:40   | 153       | 2:37:16   | 228     | 2:37:16 |
| Allzunah          | 16.80 | 1:44:38 | 6:13   | 123       | 57:38     | 173     | 57:38   | 89.40  | 8:36:53  | 5:46   | 153       | 3:15:42   | 228     | 3:15:42 |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:49:55 | 5:33   | 126       | 36:05     | 179     | 38:06   | 109.20 | 10:26:48 | 5:44   | 153       | 3:51:47   | 228     | 3:51:47 |
| Neue Ausspanne    | 13.80 | 1:17:05 | 5:35   | 117       | 26:51     | 151     | 26:51   | 123.00 | 11:43:53 | 5:43   | 153       | 4:18:20   | 228     | 4:18:20 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:26:24 | 6:12   | 140       | 36:17     | 195     | 36:17   | 136.90 | 13:10:17 | 5:46   | 153       | 4:53:22   | 228     | 4:53:22 |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:51:50 | 5:40   | 144       | 44:20     | 207     | 44:20   | 156.60 | 15:02:07 | 5:45   | 153       | 5:37:42   | 228     | 5:37:42 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:53:55 | 7:44   | 155       | 59:57     | 233     | 59:57   | 171.30 | 16:56:02 | 5:55   | 151       | 6:37:39   | 214     | 6:37:39 |