



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hürschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Polizei Thüringen

Dorsal: 110

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hürschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 13:20:15

velocidad: 12.84 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido: 33 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 25(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total		
Grumbach	17.20	1:29:27	5:12	107	26:49	144	26:49	17.20	1:29:27	5:12	143	26:47	209	26:47		
Schildwiese	20.10	1:33:07	4:37	71	25:11	93	26:45	37.30	3:02:34	4:53	155	50:00	230	50:00		
Neuhaus	15.50	1:26:42	5:35	90	27:40	116	27:40	52.80	4:29:16	5:05	155	1:17:40	230	1:17:40		
Masserberg	19.80	1:24:32	4:16	50	21:15	61	21:15	72.60	5:53:48	4:52	155	1:38:49	230	1:38:49		
Allzunah	16.80	1:31:20	5:26	72	44:20	95	44:20	89.40	7:25:08	4:58	155	2:03:57	230	2:03:57		
Grenzdler	19.80	1:22:53	4:11	13	9:03	19	11:04	109.20	8:48:01	4:50	155	2:13:00	230	2:13:00		
Neue Ausspanne	13.80	58:34	4:14	11	8:20	12	8:20	123.00	9:46:35	4:46	155	2:21:02	230	2:21:02		
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:01	4:27	14	11:54	19	11:54	136.90	10:48:36	4:44	155	2:31:41	230	2:31:41		
Hohe Sonne	19.70	1:16:33	3:53	4	9:03	6	9:03	156.60	12:05:09	4:37	155	2:40:44	41	2:40:44		
Hürschel	14.70	1:15:06	5:06	60	21:08	73	21:08	171.30	13:20:15	4:40	25	3:01:52	33	3:01:52		