



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Die Kohlkopf Runners

Dorsal: 244

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 16:31:17

velocidad: 10.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido: 197 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 146(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	categoría	categoría	Total	Total
Grumbach	17.20	1:17:07	4:29	26	14:29	36	14:29	17.20	1:17:07	4:29	156	14:27	231	14:27
Schildwiese	20.10	1:25:17	4:14	24	17:21	36	18:55	37.30	2:42:24	4:21	156	29:50	231	29:50
Neuhaus	15.50	1:40:39	6:29	139	41:37	194	41:37	52.80	4:23:03	4:58	156	1:11:27	231	1:11:27
Masserberg	19.80	1:35:44	4:50	119	32:27	155	32:27	72.60	5:58:47	4:56	156	1:43:48	231	1:43:48
Allzunah	16.80	1:43:59	6:11	122	56:59	171	56:59	89.40	7:42:46	5:10	156	2:21:35	231	2:21:35
Grenzadler	19.80	2:00:30	6:05	148	46:40	219	48:41	109.20	9:43:16	5:20	156	3:08:15	231	3:08:15
Neue Ausspanne	13.80	1:20:16	5:48	128	30:02	169	30:02	123.00	11:03:32	5:23	156	3:37:59	231	3:37:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:44	5:52	130	31:37	167	31:37	136.90	12:25:16	5:26	156	4:08:21	231	4:08:21
Hohe Sonne	19.70	1:57:53	5:59	152	50:23	224	50:23	156.60	14:23:09	5:30	156	4:58:44	231	4:58:44
Hörschel	14.70	2:08:08	8:42	156	1:14:10	236	1:14:10	171.30	16:31:17	5:47	146	6:12:54	197	6:12:54