



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Erbstromtaler Schmalwaden women tiempo total: 17:36:26

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

Dorsal: 8

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 231 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 15(de 16)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 12:19:46

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:46:23	6:11	13	34:48	216	43:45	17.20	1:46:23	6:11	15	34:48	237	43:43	
Schildwiese	20.10	1:53:02	5:37	12	26:57	203	46:40	37.30	3:39:25	5:52	15	1:01:45	237	1:26:51	
Neuhaus	15.50	1:32:23	5:57	8	20:09	159	33:21	52.80	5:11:48	5:54	10	1:21:54	237	2:00:12	
Masserberg	19.80	1:45:59	5:21	11	29:26	204	42:42	72.60	6:57:47	5:45	15	1:51:20	237	2:42:48	
Allzunah	16.80	1:46:04	6:18	10	24:40	178	59:04	89.40	8:43:51	5:51	15	2:16:00	237	3:22:40	
Grenzadler	19.80	2:11:03	6:37	15	44:14	228	59:14	109.20	10:54:54	5:59	15	3:00:14	237	4:19:53	
Neue Ausspanne	13.80	1:23:28	6:02	11	24:44	188	33:14	123.00	12:18:22	6:00	15	3:24:58	237	4:52:49	
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:11	6:07	11	24:20	190	35:04	136.90	13:43:33	6:00	15	3:49:18	237	5:26:38	
Hohe Sonne	19.70	2:28:15	7:31	16	1:07:32	236	1:20:45	156.60	16:11:48	6:12	15	4:56:50	237	6:47:23	
Hörschel	14.70	1:24:38	5:45	7	19:50	148	30:40	171.30	17:36:26	6:10	15	5:16:40	231	7:18:03	