



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Werratal Runners

Dorsal: 125

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 12:52:14

velocidad: 13.29 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 17(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Grumbach	17.20	1:20:36	4:41	41	17:58	54	17:58	17.20	1:20:36	4:41	16	17:56	27	17:56		
Schildwiese	20.10	1:24:17	4:11	21	16:21	33	17:55	37.30	2:44:53	4:25	16	32:19	27	32:19		
Neuhaus	15.50	1:15:57	4:54	31	16:55	39	16:55	52.80	4:00:50	4:33	16	49:14	27	49:14		
Masserberg	19.80	1:22:33	4:10	34	19:16	43	19:16	72.60	5:23:23	4:27	16	1:08:24	27	1:08:24		
Allzunah	16.80	1:23:44	4:59	28	36:44	35	36:44	89.40	6:47:07	4:33	16	1:25:56	27	1:25:56		
Grenzadler	19.80	1:29:21	4:30	24	15:31	35	17:32	109.20	8:16:28	4:32	16	1:41:27	27	1:41:27		
Neue Ausspanne	13.80	1:02:18	4:30	17	12:04	20	12:04	123.00	9:18:46	4:32	16	1:53:13	27	1:53:13		
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:51	4:35	22	13:44	28	13:44	136.90	10:22:37	4:32	16	2:05:42	27	2:05:42		
Hohe Sonne	19.70	1:23:38	4:14	19	16:08	29	16:08	156.60	11:46:15	4:30	16	2:21:50	27	2:21:50		
Hörschel	14.70	1:05:59	4:29	21	12:01	24	12:01	171.30	12:52:14	4:30	17	2:33:51	23	2:33:51		