



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Rennsteigoldies

Dorsal: 79

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 13:55:55

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido: 52 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 10(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Grumbach	17.20	1:15:10	4:22	8	5:43	27	12:32	17.20	1:15:10	4:22	43	237	12:30						
Schildwiese	20.10	1:54:36	5:42	54	48:14	207	48:14	37.30	3:09:46	5:05	43	237	57:12						
Neuhaus	15.50	1:23:03	5:21	17	13:12	84	24:01	52.80	4:32:49	5:10	43	237	1:21:13						
Masserberg	19.80	1:21:51	4:08	8	13:56	40	18:34	72.60	5:54:40	4:53	43	237	1:39:41						
Allzunah	16.80	1:30:06	5:21	17	16:23	79	43:06	89.40	7:24:46	4:58	43	237	2:03:35						
Grenzadler	19.80	1:32:50	4:41	16	21:01	60	21:01	109.20	8:57:36	4:55	43	237	2:22:35						
Neue Ausspanne	13.80	1:16:26	5:32	24	20:19	141	26:12	123.00	10:14:02	4:59	43	237	2:48:29						
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:58	4:49	7	8:53	39	16:51	136.90	11:21:00	4:58	43	237	3:04:05						
Hohe Sonne	19.70	1:17:34	3:56	5	7:45	14	10:04	156.60	12:38:34	4:50	43	237	3:14:09						
Hörschel	14.70	1:17:21	5:15	17	16:40	91	23:23	171.30	13:55:55	4:52	10	2:31:05	52	3:37:32					