



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

dieLENGENFELDer

Dorsal: 186

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 13:25:47

velocidad: 12.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido: 35 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 27(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:19:46	4:38	38	17:08	51	17:08	17.20	1:19:46	4:38	25	17:06	42	17:06
Schildwiese	20.10	1:25:31	4:15	28	17:35	40	19:09	37.30	2:45:17	4:25	25	32:43	42	32:43
Neuhaus	15.50	1:32:16	5:57	119	33:14	158	33:14	52.80	4:17:33	4:52	25	1:05:57	42	1:05:57
Masserberg	19.80	1:23:13	4:12	39	19:56	49	19:56	72.60	5:40:46	4:41	25	1:25:47	42	1:25:47
Allzunah	16.80	1:19:51	4:45	12	32:51	15	32:51	89.40	7:00:37	4:42	25	1:39:26	42	1:39:26
Grenzadler	19.80	1:46:18	5:22	112	32:28	155	34:29	109.20	8:46:55	4:49	25	2:11:54	42	2:11:54
Neue Ausspanne	13.80	1:01:00	4:25	15	10:46	18	10:46	123.00	9:47:55	4:46	25	2:22:22	42	2:22:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:31	4:34	21	13:24	27	13:24	136.90	10:51:26	4:45	25	2:34:31	42	2:34:31
Hohe Sonne	19.70	1:34:28	4:47	71	26:58	95	26:58	156.60	12:25:54	4:45	25	3:01:29	42	3:01:29
Hörschel	14.70	59:53	4:04	7	5:55	7	5:55	171.30	13:25:47	4:42	27	3:07:24	35	3:07:24