



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Schlußleuchten

Dorsal: 46

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 14:31:49

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido: 85 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 15(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			
Grumbach	17.20	1:29:20	5:11	33	19:53	143	26:42	17.20	1:29:20	5:11	48	1:03	237	26:40	17.20	1:29:20	5:11	48	1:03	237	26:40
Schildwiese	20.10	1:23:54	4:10	11	17:32	31	17:32	37.30	2:53:14	4:38	48		237	40:40	37.30	2:53:14	4:38	48		237	40:40
Neuhaus	15.50	1:33:52	6:03	34	24:01	164	34:50	52.80	4:27:06	5:03	48		237	1:15:30	52.80	4:27:06	5:03	48		237	1:15:30
Masserberg	19.80	1:37:05	4:54	36	29:10	167	33:48	72.60	6:04:11	5:00	48		237	1:49:12	72.60	6:04:11	5:00	48		237	1:49:12
Allzunah	16.80	1:33:32	5:34	23	19:49	110	46:32	89.40	7:37:43	5:07	48		237	2:16:32	89.40	7:37:43	5:07	48		237	2:16:32
Grenzadler	19.80	1:28:40	4:28	10	16:51	33	16:51	109.20	9:06:23	5:00	48		237	2:31:22	109.20	9:06:23	5:00	48		237	2:31:22
Neue Ausspanne	13.80	1:16:42	5:33	25	20:35	144	26:28	123.00	10:23:05	5:03	48		237	2:57:32	123.00	10:23:05	5:03	48		237	2:57:32
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:49	5:14	15	14:44	94	22:42	136.90	11:35:54	5:04	48		237	3:18:59	136.90	11:35:54	5:04	48		237	3:18:59
Hohe Sonne	19.70	1:32:50	4:42	20	23:01	84	25:20	156.60	13:08:44	5:02	48		237	3:44:19	156.60	13:08:44	5:02	48		237	3:44:19
Hörschel	14.70	1:23:05	5:39	25	22:24	133	29:07	171.30	14:31:49	5:05	15	3:06:59	85	4:13:26	171.30	14:31:49	5:05	15	3:06:59	85	4:13:26