



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Laufladen Jena

Dorsal: 180

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 11:19:37

velocidad: 15.10 km/h
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 4(de 156)
mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:05:42	3:49	4	3:04	4	3:04	17.20	1:05:42	3:49	4	3:02	5	3:02	
Schildwiese	20.10	1:19:00	3:55	10	11:04	15	12:38	37.30	2:24:42	3:52	4	12:08	5	12:08	
Neuhaus	15.50	1:06:33	4:17	7	7:31	7	7:31	52.80	3:31:15	4:00	4	19:39	5	19:39	
Masserberg	19.80	1:03:17	3:11	1	-	1	-	72.60	4:34:32	3:46	4	19:33	5	19:33	
Allzunah	16.80	1:12:45	4:19	6	25:45	6	25:45	89.40	5:47:17	3:53	4	26:06	5	26:06	
Grenzadler	19.80	1:24:27	4:15	17	10:37	23	12:38	109.20	7:11:44	3:57	4	36:43	5	36:43	
Neue Ausspanne	13.80	56:19	4:04	7	6:05	8	6:05	123.00	8:08:03	3:58	4	42:30	5	42:30	
Kleiner Inselsber	13.90	54:37	3:55	3	4:30	3	4:30	136.90	9:02:40	3:57	4	45:45	5	45:45	
Hohe Sonne	19.70	1:17:08	3:54	7	9:38	9	9:38	156.60	10:19:48	3:57	4	55:23	5	55:23	
Hörschel	14.70	59:49	4:04	6	5:51	6	5:51	171.30	11:19:37	3:58	4	1:01:14	4	1:01:14	