



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Ringer vom KSV Pausa

tiempo total: 13:48:28

Dorsal: 191

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 49 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 39(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Grumbach	17.20	1:16:54	4:28	24	14:16	34	14:16	17.20	1:16:54	4:28	37	14:14	58	14:14		
Schildwiese	20.10	1:35:50	4:46	80	27:54	105	29:28	37.30	2:52:44	4:37	37	40:10	58	40:10		
Neuhaus	15.50	1:18:54	5:05	49	19:52	62	19:52	52.80	4:11:38	4:45	37	1:00:02	58	1:00:02		
Masserberg	19.80	1:24:29	4:16	48	21:12	59	21:12	72.60	5:36:07	4:37	37	1:21:08	58	1:21:08		
Allzunah	16.80	1:27:45	5:13	49	40:45	61	40:45	89.40	7:03:52	4:44	37	1:42:41	58	1:42:41		
Grenzadler	19.80	1:44:58	5:18	107	31:08	147	33:09	109.20	8:48:50	4:50	37	2:13:49	58	2:13:49		
Neue Ausspanne	13.80	1:09:04	5:00	62	18:50	74	18:50	123.00	9:57:54	4:51	37	2:32:21	58	2:32:21		
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:47	4:56	47	18:40	56	18:40	136.90	11:06:41	4:52	37	2:49:46	58	2:49:46		
Hohe Sonne	19.70	1:26:10	4:22	30	18:40	43	18:40	156.60	12:32:51	4:48	37	3:08:26	58	3:08:26		
Hörschel	14.70	1:15:37	5:08	63	21:39	77	21:39	171.30	13:48:28	4:50	39	3:30:05	49	3:30:05		