



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Schleizer Wisente

Dorsal: 37

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:49:30

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido: 107 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 18(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso posición categoría	Total Total	Total Total	
Grumbach	17.20	1:36:07	5:35	46	26:40	185	33:29	17.20	1:36:07	5:35	51	7:50	237	33:27	
Schildwiese	20.10	1:28:58	4:25	16	22:36	63	22:36	37.30	3:05:05	4:57	51		237	52:31	
Neuhaus	15.50	1:14:51	4:49	7	5:00	34	15:49	52.80	4:19:56	4:55	51		237	1:08:20	
Masserberg	19.80	1:35:12	4:48	28	27:17	149	31:55	72.60	5:55:08	4:53	51		237	1:40:09	
Allzunah	16.80	1:30:31	5:23	19	16:48	86	43:31	89.40	7:25:39	4:59	51		237	2:04:28	
Grenzadler	19.80	1:32:22	4:39	15	20:33	57	20:33	109.20	8:58:01	4:55	51		237	2:23:00	
Neue Ausspanne	13.80	1:16:09	5:31	22	20:02	136	25:55	123.00	10:14:10	4:59	51		237	2:48:37	
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:55	5:27	19	17:50	120	25:48	136.90	11:30:05	5:02	51		237	3:13:10	
Hohe Sonne	19.70	1:43:16	5:14	37	33:27	161	35:46	156.60	13:13:21	5:03	51		237	3:48:56	
Hörschel	14.70	1:36:09	6:32	53	35:28	204	42:11	171.30	14:49:30	5:11	18	3:24:40	107	4:31:07	