



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

## evaluación detallada

AOL Mixed

Dorsal: 87

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 14:50:34

velocidad: 11.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido: 108 (de 236)  
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 19(de 64)  
mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

| control           | tiempos parciales |              |              |                          |                            |                            |                            | stage score |              |              |                          | Total score                      |                          |                                  |  |
|-------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--|
|                   | etapa km          | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | Total km    | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | Total retraso posición categoría | Total posición categoría | Total retraso posición categoría |  |
| Grumbach          | 17.20             | 1:35:16      | 5:32         | 45                       | 25:49                      | 182                        | 32:38                      | 17.20       | 1:35:16      | 5:32         | 52                       | 6:59                             | 237                      | 32:36                            |  |
| Schildwiese       | 20.10             | 1:24:01      | 4:10         | 12                       | 17:39                      | 32                         | 17:39                      | 37.30       | 2:59:17      | 4:48         | 52                       |                                  | 237                      | 46:43                            |  |
| Neuhaus           | 15.50             | 1:45:56      | 6:50         | 58                       | 36:05                      | 219                        | 46:54                      | 52.80       | 4:45:13      | 5:24         | 52                       |                                  | 237                      | 1:33:37                          |  |
| Masserberg        | 19.80             | 1:28:31      | 4:28         | 14                       | 20:36                      | 85                         | 25:14                      | 72.60       | 6:13:44      | 5:08         | 52                       |                                  | 237                      | 1:58:45                          |  |
| Allzunah          | 16.80             | 1:30:34      | 5:23         | 20                       | 16:51                      | 87                         | 43:34                      | 89.40       | 7:44:18      | 5:11         | 52                       |                                  | 237                      | 2:23:07                          |  |
| Grenzdler         | 19.80             | 1:25:20      | 4:18         | 7                        | 13:31                      | 24                         | 13:31                      | 109.20      | 9:09:38      | 5:01         | 52                       |                                  | 237                      | 2:34:37                          |  |
| Neue Ausspanne    | 13.80             | 1:21:51      | 5:55         | 36                       | 25:44                      | 178                        | 31:37                      | 123.00      | 10:31:29     | 5:08         | 52                       |                                  | 237                      | 3:05:56                          |  |
| Kleiner Inselsber | 13.90             | 1:19:27      | 5:42         | 26                       | 21:22                      | 148                        | 29:20                      | 136.90      | 11:50:56     | 5:11         | 52                       |                                  | 237                      | 3:34:01                          |  |
| Hohe Sonne        | 19.70             | 1:42:12      | 5:11         | 36                       | 32:23                      | 155                        | 34:42                      | 156.60      | 13:33:08     | 5:11         | 52                       |                                  | 237                      | 4:08:43                          |  |
| Hörschel          | 14.70             | 1:17:26      | 5:16         | 18                       | 16:45                      | 92                         | 23:28                      | 171.30      | 14:50:34     | 5:11         | 19                       | 3:25:44                          | 108                      | 4:32:11                          |  |