



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Frankenhisser Solzköpfe

Dorsal: 230

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:04:20

velocidad: 12.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido: 61 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 48(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:29:17	5:11	106	26:39	141	26:39	17.20	1:29:17	5:11	47	26:37	71	26:37
Schildwiese	20.10	1:27:52	4:22	39	19:56	54	21:30	37.30	2:57:09	4:44	47	44:35	71	44:35
Neuhaus	15.50	1:08:19	4:24	9	9:17	9	9:17	52.80	4:05:28	4:38	47	53:52	71	53:52
Masserberg	19.80	1:30:27	4:34	79	27:10	102	27:10	72.60	5:35:55	4:37	47	1:20:56	71	1:20:56
Allzunah	16.80	1:28:17	5:15	52	41:17	67	41:17	89.40	7:04:12	4:44	47	1:43:01	71	1:43:01
Grenzadler	19.80	1:38:02	4:57	69	24:12	97	26:13	109.20	8:42:14	4:46	47	2:07:13	71	2:07:13
Neue Ausspanne	13.80	1:13:52	5:21	98	23:38	116	23:38	123.00	9:56:06	4:50	47	2:30:33	71	2:30:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:52	5:40	115	28:45	143	28:45	136.90	11:14:58	4:55	47	2:58:03	71	2:58:03
Hohe Sonne	19.70	1:40:57	5:07	108	33:27	145	33:27	156.60	12:55:55	4:57	47	3:31:30	71	3:31:30
Hörschel	14.70	1:08:25	4:39	29	14:27	34	14:27	171.30	14:04:20	4:55	48	3:45:57	61	3:45:57