



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Alpenverein Jena

Dorsal: 138

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:13:28

velocidad: 12.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido: 70 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 55(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:30:39	5:16	114	28:01	154	28:01	17.20	1:30:39	5:16	54	27:59	78	27:59	
Schildwiese	20.10	1:47:58	5:22	131	40:02	190	41:36	37.30	3:18:37	5:19	54	1:06:03	78	1:06:03	
Neuhaus	15.50	1:17:48	5:01	42	18:46	53	18:46	52.80	4:36:25	5:14	54	1:24:49	78	1:24:49	
Masserberg	19.80	1:24:30	4:16	49	21:13	60	21:13	72.60	6:00:55	4:58	54	1:45:56	78	1:45:56	
Allzunah	16.80	1:30:29	5:23	64	43:29	85	43:29	89.40	7:31:24	5:02	54	2:10:13	78	2:10:13	
Grenzadler	19.80	1:32:10	4:39	39	18:20	54	20:21	109.20	9:03:34	4:58	54	2:28:33	78	2:28:33	
Neue Ausspanne	13.80	1:06:09	4:47	43	15:55	50	15:55	123.00	10:09:43	4:57	54	2:44:10	78	2:44:10	
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:27	4:55	46	18:20	55	18:20	136.90	11:18:10	4:57	54	3:01:15	78	3:01:15	
Hohe Sonne	19.70	1:37:20	4:56	84	29:50	112	29:50	156.60	12:55:30	4:57	54	3:31:05	78	3:31:05	
Hörschel	14.70	1:17:58	5:18	74	24:00	95	24:00	171.30	14:13:28	4:58	55	3:55:05	70	3:55:05	