



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Collm-Läufer

tiempo total: 15:14:18

Dorsal: 52

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 133 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 21(de 64)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | etapa   |          | etapa    |          | etapa   |          | etapa   |          | etapa    |          | etapa   |          | etapa   |          | etapa    |          | etapa   |         |         |         |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso  | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso  | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso  | posición | retraso |         |         |         |
| Grumbach          | 17.20 | 1:26:38 | 5:02   | 24       | 17:11   | 109      | 24:00   | 17.20    | 1:26:38  | 5:02     | 53      | 237      | 23:58   | 37.30    | 3:07:25  | 5:01     | 53      | 237      | 54:51   | 52.80    | 4:24:04  | 5:00     | 53      | 237     | 1:12:28 |         |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:40:47 | 5:00   | 37       | 34:25   | 138      | 34:25   | 37.30    | 3:07:25  | 5:01     | 53      | 237      | 54:51   | 52.80    | 4:24:04  | 5:00     | 53      | 237      | 1:12:28 | 72.60    | 6:01:56  | 4:59     | 53      | 237     | 1:46:57 |         |
| Neuhaus           | 15.50 | 1:16:39 | 4:56   | 8        | 6:48    | 42       | 17:37   | 72.60    | 6:01:56  | 4:59     | 53      | 237      | 1:46:57 | 89.40    | 7:29:48  | 5:01     | 53      | 237      | 2:08:37 | 109.20   | 9:11:45  | 5:03     | 53      | 121     | 2:36:44 |         |
| Masserberg        | 19.80 | 1:37:52 | 4:56   | 37       | 29:57   | 172      | 34:35   | 123.00   | 10:26:55 | 5:05     | 53      | 237      | 3:01:22 | 136.90   | 11:49:31 | 5:10     | 53      | 237      | 3:32:36 | 136.90   | 11:49:31 | 5:10     | 53      | 237     | 3:32:36 |         |
| Allzunah          | 16.80 | 1:27:52 | 5:13   | 12       | 14:09   | 62       | 40:52   | 156.60   | 13:47:46 | 5:17     | 53      | 237      | 4:23:21 | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28  | 133     | 4:55:55  | 171.30   | 15:14:18 | 5:20    | 21      | 3:49:28 |         |
| Grenzdler         | 19.80 | 1:41:57 | 5:08   | 27       | 30:08   | 124      | 30:08   | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28  | 133     | 4:55:55  | 171.30   | 15:14:18 | 5:20    | 21       | 3:49:28 | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28 | 133     | 4:55:55 |
| Neue Ausspanne    | 13.80 | 1:15:10 | 5:26   | 19       | 19:03   | 128      | 24:56   | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28  | 133     | 4:55:55  | 171.30   | 15:14:18 | 5:20    | 21       | 3:49:28 | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28 | 133     | 4:55:55 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:22:36 | 5:56   | 36       | 24:31   | 175      | 32:29   | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28  | 133     | 4:55:55  | 171.30   | 15:14:18 | 5:20    | 21       | 3:49:28 | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28 | 133     | 4:55:55 |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:58:15 | 6:00   | 60       | 48:26   | 225      | 50:45   | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28  | 133     | 4:55:55  | 171.30   | 15:14:18 | 5:20    | 21       | 3:49:28 | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28 | 133     | 4:55:55 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:26:32 | 5:53   | 30       | 25:51   | 160      | 32:34   | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28  | 133     | 4:55:55  | 171.30   | 15:14:18 | 5:20    | 21       | 3:49:28 | 171.30   | 15:14:18 | 5:20     | 21      | 3:49:28 | 133     | 4:55:55 |