



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Die Renn(s)tiger bei ihrem 11. Versuch tiempo total: 15:15:49

Dorsal: 59

velocidad: 11.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 135 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:
Mixstaffel

posición en la categoría: 22(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

control	tiempos parciales							stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total
Grumbach	17.20	1:25:26	4:58	19	15:59	97	22:48	17.20	1:25:26	4:58	54	237	22:46
Schildwiese	20.10	1:19:01	3:55	6	12:39	16	12:39	37.30	2:44:27	4:24	54	237	31:53
Neuhaus	15.50	1:45:53	6:49	57	36:02	218	46:51	52.80	4:30:20	5:07	54	237	1:18:44
Masserberg	19.80	1:48:47	5:29	54	40:52	213	45:30	72.60	6:19:07	5:13	54	159	2:04:08
Allzunah	16.80	1:26:55	5:10	11	13:12	53	39:55	89.40	7:46:02	5:12	54	237	2:24:51
Grenzdler	19.80	1:46:24	5:22	38	34:35	156	34:35	109.20	9:32:26	5:14	54	237	2:57:25
Neue Ausspanne	13.80	1:20:09	5:48	31	24:02	167	29:55	123.00	10:52:35	5:18	54	237	3:27:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:14	5:54	35	24:09	174	32:07	136.90	12:14:49	5:22	54	237	3:57:54
Hohe Sonne	19.70	1:35:25	4:50	23	25:36	101	27:55	156.60	13:50:14	5:18	54	237	4:25:49
Hörschel	14.70	1:25:35	5:49	29	24:54	153	31:37	171.30	15:15:49	5:20	22	3:50:59	135 4:57:26