



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Flinke Hirsche Friedrichroda

tiempo total: 14:18:29

Dorsal: 166

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 73 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 58(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:29:01	5:10	103	26:23	136	26:23	17.20	1:29:01	5:10	57	26:21	84	26:21
Schildwiese	20.10	1:40:17	4:59	94	32:21	133	33:55	37.30	3:09:18	5:04	57	56:44	84	56:44
Neuhaus	15.50	1:16:09	4:54	33	17:07	41	17:07	52.80	4:25:27	5:01	57	1:13:51	84	1:13:51
Masserberg	19.80	1:29:51	4:32	72	26:34	94	26:34	72.60	5:55:18	4:53	57	1:40:19	84	1:40:19
Allzunah	16.80	1:37:07	5:46	97	50:07	133	50:07	89.40	7:32:25	5:03	57	2:11:14	84	2:11:14
Grenzdler	19.80	1:42:24	5:10	93	28:34	127	30:35	109.20	9:14:49	5:04	57	2:39:48	84	2:39:48
Neue Ausspanne	13.80	1:10:54	5:08	77	20:40	92	20:40	123.00	10:25:43	5:05	57	3:00:10	84	3:00:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:58	4:49	31	16:51	39	16:51	136.90	11:32:41	5:03	57	3:15:46	84	3:15:46
Hohe Sonne	19.70	1:24:10	4:16	21	16:40	32	16:40	156.60	12:56:51	4:57	57	3:32:26	84	3:32:26
Hörschel	14.70	1:21:38	5:33	94	27:40	119	27:40	171.30	14:18:29	5:00	58	4:00:06	73	4:00:06