



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

evaluación detallada

RunningGag

tiempo total: 14:20:54

Dorsal: 193

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

posición en el recorrido: 76 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 60(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Grumbach	17.20	1:22:24	4:47	51	19:46	67	19:46	17.20	1:22:24	4:47	58	19:44	86	19:44							
Schildwiese	20.10	1:33:32	4:39	73	25:36	95	27:10	37.30	2:55:56	4:43	58	43:22	86	43:22							
Neuhaus	15.50	1:01:24	3:57	3	2:22	3	2:22	52.80	3:57:20	4:29	58	45:44	86	45:44							
Masserberg	19.80	1:26:56	4:23	65	23:39	80	23:39	72.60	5:24:16	4:27	58	1:09:17	86	1:09:17							
Allzunah	16.80	1:28:29	5:16	53	41:29	68	41:29	89.40	6:52:45	4:37	58	1:31:34	86	1:31:34							
Grenzadler	19.80	1:41:08	5:06	87	27:18	119	29:19	109.20	8:33:53	4:42	58	1:58:52	86	1:58:52							
Neue Ausspanne	13.80	1:22:07	5:57	134	31:53	180	31:53	123.00	9:56:00	4:50	58	2:30:27	86	2:30:27							
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:45	6:27	148	39:38	209	39:38	136.90	11:25:45	5:00	58	3:08:50	86	3:08:50							
Hohe Sonne	19.70	1:46:57	5:25	129	39:27	181	39:27	156.60	13:12:42	5:03	58	3:48:17	86	3:48:17							
Hirschel	14.70	1:08:12	4:38	28	14:14	33	14:14	171.30	14:20:54	5:01	60	4:02:31	76	4:02:31							