



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

SSV Erfurt 02 Mix

Dorsal: 28

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:21:02

velocidad: 11.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido: 143 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 24(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:29:35	5:12	34	20:08	147	26:57	17.20	1:29:35	5:12	56	1:18	237	26:55	
Schildwiese	20.10	1:41:31	5:03	39	35:09	150	35:09	37.30	3:11:06	5:07	56	0:49	93	58:32	
Neuhaus	15.50	1:14:35	4:48	6	4:44	32	15:33	52.80	4:25:41	5:01	56		237	1:14:05	
Masserberg	19.80	1:29:44	4:31	18	21:49	92	26:27	72.60	5:55:25	4:53	56		237	1:40:26	
Allzunah	16.80	1:39:16	5:54	32	25:33	144	52:16	89.40	7:34:41	5:05	56		237	2:13:30	
Grenzdler	19.80	1:57:37	5:56	57	45:48	207	45:48	109.20	9:32:18	5:14	56		237	2:57:17	
Neue Ausspanne	13.80	1:25:53	6:13	45	29:46	204	35:39	123.00	10:58:11	5:21	56		237	3:32:38	
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:45	5:05	10	12:40	73	20:38	136.90	12:08:56	5:19	56		237	3:52:01	
Hohe Sonne	19.70	1:29:18	4:31	13	19:29	61	21:48	156.60	13:38:14	5:13	56		237	4:13:49	
Hörschel	14.70	1:42:48	6:59	58	42:07	225	48:50	171.30	15:21:02	5:22	24	3:56:12	143	5:02:39	