



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Rennsteiglaufverein I

Dorsal: 101

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 12:26:40

velocidad: 13.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido: 12 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 4 (de 64)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:50

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:10:00	4:04	2	0:33	8	7:22	17.20	1:10:00	4:04	36	237	7:20		
Schildwiese	20.10	1:14:00	3:40	2	7:38	7	7:38	37.30	2:24:00	3:51	36	237	11:26		
Neuhaus	15.50	1:14:01	4:46	5	4:10	30	14:59	52.80	3:38:01	4:07	36	237	26:25		
Masserberg	19.80	1:09:03	3:29	2	1:08	6	5:46	72.60	4:47:04	3:57	36	237	32:05		
Allzunah	16.80	1:16:15	4:32	2	2:32	10	29:15	89.40	6:03:19	4:03	36	237	42:08		
Grenzdler	19.80	1:21:24	4:06	5	9:35	14	9:35	109.20	7:24:43	4:04	36	237	49:42		
Neue Ausspanne	13.80	1:20:44	5:51	34	24:37	172	30:30	123.00	8:45:27	4:16	36	237	1:19:54		
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:49	5:53	33	23:44	169	31:42	136.90	10:07:16	4:26	36	237	1:50:21		
Hohe Sonne	19.70	1:11:51	3:38	2	2:02	5	4:21	156.60	11:19:07	4:20	36	237	1:54:42		
Hörschel	14.70	1:07:33	4:35	4	6:52	31	13:35	171.30	12:26:40	4:21	4	1:01:50	12 2:08:17		