



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Nu Pagadi

tiempo total: 14:26:35

Dorsal: 181

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 78 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

categoría:

posición en la categoría: 62(de 156)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Grumbach	17.20	1:16:33	4:27	23	13:55	33	13:55	17.20	1:16:33	4:27	60	13:53	90	13:53				
Schildwiese	20.10	1:37:54	4:52	89	29:58	123	31:32	37.30	2:54:27	4:40	60	41:53	90	41:53				
Neuhaus	15.50	1:14:37	4:48	26	15:35	33	15:35	52.80	4:09:04	4:43	60	57:28	90	57:28				
Masserberg	19.80	1:35:56	4:50	120	32:39	157	32:39	72.60	5:45:00	4:45	60	1:30:01	90	1:30:01				
Allzunah	16.80	1:38:20	5:51	105	51:20	142	51:20	89.40	7:23:20	4:57	60	2:02:09	90	2:02:09				
Grenzadler	19.80	1:36:40	4:52	62	22:50	88	24:51	109.20	9:00:00	4:56	60	2:24:59	90	2:24:59				
Neue Ausspanne	13.80	1:26:33	6:16	149	36:19	208	36:19	123.00	10:26:33	5:05	60	3:01:00	90	3:01:00				
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:09	5:24	93	25:02	112	25:02	136.90	11:41:42	5:07	60	3:24:47	90	3:24:47				
Hohe Sonne	19.70	1:32:33	4:41	61	25:03	82	25:03	156.60	13:14:15	5:04	60	3:49:50	90	3:49:50				
Hörschel	14.70	1:12:20	4:55	46	18:22	55	18:22	171.30	14:26:35	5:03	62	4:08:12	78	4:08:12				